

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 23»
О.П. Тепенина



Режим дня для детей 1 младшей группы

холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i>)	9.40 – 11.10
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, умывание	15.00 – 15.15
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 – 16.50
Совместная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, произвольные игры	17.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00