**В детский сад без слез**

Детский сад – начало нового периода в жизни ребенка. Это резкое изменение привычного образа жизни. И далеко не все дети легко переносят эту перемену. Составляя прогноз длительности периода адаптации самостоятельно, необходимо учитывать, что он зависит от многих причин:

От особенностей нервной системы, т.е. наличия диагнозов например, ЗРР (задержка речевого развития), ММД (минимальная мозговая дисфункция) и возраста ребенка;

От наличия тренированности адаптивных механизмов;

От состояния здоровья (особенностей протекания беременности и родов; заболеваний ребенка в 1-й год жизни);

От резкого контраста между обстановкой, в которой ребенок привык находится дома и той, в которой он находится в садике (несоответствие режима дня);

От разности в методах воспитания у родителей и воспитателей.

Самое главное условие прохождения успешной адаптации – готовность родителей, которым необходимо выработать положительный настрой на детский сад. Если вы верите, что это лучшее место для вашего ребенка, так же будет считать и ваш малыш, пусть пока на уровне внутренних ощущений. Если вы так не считаете, возьмите листочек и напишите ответ на вопрос «Зачем моему ребенку нужен детский сад?» (например, «У моего ребенка расширится круг общения»)