

Памятка для воспитателя

Первая помощь, если ребенка ужалила оса

Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. Если насекомое ужалило в глаза и слизистые рта, губы - это очень опасно, так как может привести кудушью, нарушению зрения.

Симптомы при укусах:

1. Жгучая боль, местная реакция - покраснение и отек в месте укуса.
2. Озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, судороги, обморок.

Первая помощь

1. Удалите жало из места укуса.
2. Обработайте антисептическим средством, или влажными гигиеническими салфетками, или промойте ранку водой с мылом.
3. Приложите холод к месту укуса.
4. Если начинается аллергическая реакция с большим отеком или удушьем - вызывайте медработника детского сада или скорую помощь - **112,**

103



Памятка для воспитателя

Первая помощь, если ребенка укусил клещ

Если ребенка укусил клещ, после осмотра необходимо:

- вызвать медработника детского сада;
- при отсутствии медработника самостоятельно аккуратно удалить клеща;
- если не получается вытащить - как можно скорее обратиться в ближайший стационар или амбулаторное медучреждение;
- измерить температуру ребенку;
- дать рекомендации родителям наблюдать за самочувствием ребенка и обратиться к врачу при ухудшении

Как удалить клеща

1. Возьмите клещедёр или нитку, пинцет - что есть под рукой. Захватите клеща ближе к коже - не за брюшко - и осторожно потяните. Если в ранке остался хоботок, извлеките как обычную занозу.
2. Нельзя: давить на брюшко клеща, заливать его раствором, маслом.
3. Обработайте ранку антисептиком или промойте водой с мылом



Памятка для заместителя по ВР

Как помочь ребенку при тепловом или солнечном ударе

| Солнечный ожог | Тепловой удар |
|--|--|
| Симптомы | |
| <p>Покраснела кожа Зуд Чувство жжения Небольшая отечность Ноющая боль Признаки теплового удара</p> | <p>Покраснело лицо Общая вялость, сонливость, кружится голова, потемнело в глазах Сильно болит голова Кровь из носа Тошнота, рвота Частый и слабый пульс, одышка Горячая бледная или синюшная кожа Поднялась температура Холодный пот</p> |
| Первая помощь | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Вызовите скорую, если у ребенка обширная площадь ожогов, сильное беспокойство или сонливость, высокая температура. 2. Быстро отведите или перенести ребенка в затемненное прохладное помещение. 3. Наложите холодный компресс на место ожога. Меняйте по мере нагревания. 4. Дайте выпить много воды или сладкого чая. 5. Успокойте ребенка и максимально отвлеките его от полученной травмы. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Вызовите медработника детского сада или скорую помощь – 112, 103. 2. Унесите или отведите ребенка в прохладное помещение или тень. 3. Разденьте и уложите ребенка на ровную поверхность, приподнимите голову. 4. Дайте выпить много воды или сладкого чая. 5. Оботрите кожу водой, оберните ребенка мокрой простыней, положите холодный компресс на лоб и меняйте по мере нагревания. 6. Создайте поток свежего воздуха. 7. При рвоте поверните ребенка на бок или на живот. |