

Пример:

Дата	Занятие, вызывающее удовлетворенность	С кем вы выполняли? Если в одиночку, укажите – «Я»	Предполагаемый уровень удовлетворения (0-100%). Запишите перед занятием	Реальный уровень удовлетворения (0-100%). Запишите после занятия
11.11	Чтение книги	Я	50	70
11.11	Праздник	Анна	80	90