

12 часов  
Возрастная категория от 1 до 3 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Масло сливочное 5	Джем фруктовый 20	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5
Каша пшеничная молочная 130	Масло сливочное порционное 5	Каша молочная «дружба» 130	Каша молочная жидкая манная 130	Омлет натуральный 100	Джем фруктовый 20	Каша кукурузная молочная 130	Джем фруктовый 20	Каша кукурузная молочная 130	Каша ячневая молочная жидкая 130
Чай с сахаром и лимоном 180/2	Каша геркулесовая молочная жидкая 130	Напиток «здоровье» 180	Чай с сахаром 180	Горошек зеленый консервированный 30	Каша гречневая молочная 130	Кофейный напиток на молоке 180	Каша пшеничная молочная 130	Кофейный напиток на молоке 180	Каша пшеничная молочная жидкая 130
Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 180	Какао с молоком студеным 180	Хлеб пшеничный 30 + -	Кисло-молочный напиток 100	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Сыр порционный 10	Хлеб пшеничный 30			Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30

II Завтрак

Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Напиток витаминизированный 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100
---------------------	-------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

Обед

Суп гороховый на мясном бульоне со сметаной 180/5	Борщ с капустой свежей и сметаной 180/10	Рассольник со сметаной и мясом 180/10/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 180/10/5	Суп картофельный с крупой и рыбой (консервы) 180/10	Суп картофельный с рыбными и мясом 180/5	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 180/10/5	Суп картофельный с яйцом 180	Свекольник по домашнему со сметаной 180/10	Суп лапша домашняя с курицей 180/10
Котлеты рубленые из курицы 60	Печень говяжья в соусе 50/50	Рыба в омлете 60	Оладьи из печени с морковью 60	Гуляш из мяса (свинина) 50/50	Курица тушеная с овощами 40/120	Курица тушеная с овощами 40/120	Ежики мясные соусом 100/50	Котлеты рыбные 60	Сурфле из курицы 60
Рис отварной, свежая отварная с маслом 100/30	Верхизоль отварная 120	Овощное пюре 120	Пюре картофельное 120	Греча отварная рассыпчатая 120	Компот из свежих плодов 180	Компот из свежих плодов 180	Рис отварной 120	Греча отварная рассыпчатая 120	Пюре картофельное 120
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток ягодный 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из черносливы 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 35	Овощи свежие порционные (соленые, консервированные) порционные 30	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный 30
								Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30

Полдник

Картофель и овощи, тушенные в соусе 150	Сельдь с/с 35	Пудинг рисовый с джемом 100/30	Пюре овощное 150	Запеканка из творога с молоком студеным 120/30	Овощи припущенные в молочном соусе 150	Зразы картофельные, соус молочный 120/50	Жаркое с курятиной 200	Омлет натуральный 100	Макаронные запеченные с сыром 180
Чай с сахаром 180	Пюре картофельное 120	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 100	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Чай с сахаром 160	Икра кабачковая 50	Чай с сахаром 180
Кондитерские изделия 30	Выпечное изделие 70	Кондитерские изделия 30	Кондитерское изделие 30	Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30	Чай каркаде 180	Чай каркаде 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 20	Чай каркаде 180	Чай каркаде 180	Чай каркаде 180