**Причины возникновения серных пробок**

Серная пробка - это скопление ушной серы в наружном слуховом проходе.

Неправильная гигиена ушной раковины. Самая грубая ошибка, допускаемая родителями, – чистка ушей детей ватными палочками. Палочка собирает серу, скопившуюся на выходе из слухового прохода, но в то же время проталкивает вглубь к барабанной перепонке остальные серные массы. Одновременно палочка может наносить микротравмы коже слухового прохода, в результате чего возрастает риск развития инфекции. С каждым разом сера все больше уплотняется и, в конце концов, превращается в серную пробку. Даже чистка специальными ватными палочками с ограничителями может образовать серную пробку. Гигиенические ватные палочки можно использовать только для гигиены наружной части уха.

Усиленная работа сальных желез, вырабатывающих серу. Например, при частом использовании наушников. 3. Особенности строения ушной раковины. Ушные раковины определенных типов предрасположены к образованию серных пробок. Это не патология, как правило, подобные проблемы характерны для многих людей. В группу риска по развитию серных пробок попадают маленькие дети ввиду узости слухового прохода, а также пловцы из-за частого контакта с водой (в воде сера разбухает). Любопытно, что даже сухой воздух может способствовать образованию сухих серных пробок, поэтому необходимо увлажнять комнатный воздух до 50-70%.

**Симптомы серных пробок**

Как правило, серные пробки не доставляют дискомфорта ребенку и никак себя не проявляет. При неполной закупорке уха слуховые способности не снижаются. Ощутить образовавшуюся пробку нельзя, но можно визуально определить ее наличие, немного оттянув ушко ребенка и заглянув внутрь. Первые жалобы на нарушение слуха часто возникают после контакта с водой. Серная пробка разбухает, проталкивается вглубь и полностью закрывает ушной проход. В запущенных ситуациях может иметь место продолжительное снижение слуха, что заметят окружающие взрослые: ребенок плохо слышит, часто переспрашивает. Если серная пробка давит на барабанную перепонку, ребенок может жаловаться на головную боль, головокружение вплоть до тошноты и рвоты.

**Лечение серной пробки**

Лечение серной пробки проводится в кабинете отоларинголога. Пластилиноподобные и пастоподобные виды серных пробок врач удаляет методом вымывания, который считается безболезненным и безопасным. Под напором из шприца (без иглы) раствор направляется в ушко ребенка, и комки серы вымываются. Если пробка твердая и сухая, о для ее размягчения капается 3%-ный раствор перекиси водорода по полпипетки в каждое ушко на 1 мин. 4-5 раз в сутки в течение 3-5 дней. После попадания перекиси в слуховой проход начинается шипение, и комочки растворенной серы выталкиваются в наружное ухо. Убирать сухую серную пробку механическим способом нельзя, т.к. она очень плотно прикрепляется к стенкам слухового прохода и к самой барабанной перепонке. Также запрещается использовать компрессы и мази до консультации с врачом. В последние годы врачи все большее внимание уделяют церуменолитическим препаратам (А-Церумен, Ремо-вакс), которые не удаляют и не размягчают, а растворяют серную пробку.

**Профилактика возникновения серных пробок**

Для профилактики возникновения серных пробок необходима регулярная проверка ушей. У детей, склонных к избыточному образованию серы, можно проводить 3-4 раза в год очищающий курс с использованием 3%-го раствора перекиси водорода (в течение трех дней по полпипетки в каждое ушко на одну минуту дважды в день). Церуменолитические препараты используются регулярно для профилактики серной пробки у детей старше 2,5-3 лет и у взрослых. Применение этит прпаратов удобнои безопасно.

**Памятка для родителей**

**«Правильный уход за ушами ребенка»**

Ухо способно к самоочищению и при отсутствии у ребенка склонности к повышенному образованию серы достаточно ежедневного гигиенического душа (воды и очистительных движений пальцами). После мытья наружное ухо протирают полотенцем.

Ватные палочки разрешается использовать только для обработки наружного уха и края наружного слухового прохода. У малышей с этой целью используют ватные палочки с ограничителем.

Церуменолитические препараты (А-Церумен) не нарушают процесс самоочищения ушей и помогают растворить серу. Эти препараты можно использовать 1-2 раза в неделю. Детям с повышенным серообразованием, наследственно обусловленным или связанным с отягощающими факторами (занятием плаванием, ношением слуховых аппаратов, наушников и т.п.) требуется более частое использование этих препаратов.