***В детский сад - с радостью!!!***

Большинство родителей считает, что подготовить ребёнка к школе необходимо. Но мало кто задумывается о том, что ***готовность к детскому саду не менее важна.***

Маленькие дети  всё чаще в последнее время сложно адаптируются к детскому саду, некоторые родители   считают  чуть ли не нормой еже утренний плач перед расставанием с мамой, частые респираторные заболевания, резкий контраст между поведением ребёнка в детском саду и дома.

***Чтобы избежать этих трудностей, уважаемые родители, помогите своему ребёнку подготовиться  к посещению детского сада.***

Постарайтесь сами ***не волноваться*** и лучше всего занять позицию необходимости посещения ребёнком детского сада и постарайтесь уже летом помочь ему, прислушайтесь к нашим советам.

Обратите внимание на ***режим дня ребенка***. За лето он должен стать приближенным к режиму дня в детском саду.

Если ваш ребёнок не спит ***днём***, то приучите его просто лежать в постели одного. Научите его каким-нибудь играм. Очень полезны так называемые пальчиковые игры.

Максимально приблизьте ***меню***вашего ребёнка к меню детского сада, устраните «кусочничество» между едой. Проблемы с едой очень часто бывают причиной, из-за которой дети не хотят идти в детский сад.

Приучайте ребёнка к ***закаливанию***. Хождение босиком в помещении и по земле летом это самый простой и эффективный способ закаливания детей. Очень полезны любые водные процедуры.

Чтобы ваш ребёнок при ***расставании***с Вами не впадал в истерику, найдите свой, индивидуальный «ритуал расставания». Почётной обязанностью малыша может стать поцелуй на прощание, воздушный поцелуй… или просто помахать рукой маме.

Приучите ребёнка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те ***игрушки***, которыми он готов поделиться с друзьями, чтобы не прослыть жадиной и чтобы не находиться в тревоге за свою любимую игрушку.

Если замечаете ***признаки переутомления***у ребёнка, то переключите его внимание на спокойные игры, дайте ему поиграть с водой во время вечерних водных процедур, погладьте ребёнка перед сном, сделайте ему массаж, спойте песенку, просто поговорите.

***Хочется видеть каждого ребёнка здоровым и счастливым, и пусть ребёнок в каждый детский сад  пойдёт с радостью.***